

## **ОБУЧАЮЩИЙ КУРС «ЧЕЛОВЕК И ДЕНЬГИ»**



**из серии «Образование, меняющее жизнь»**

## Введение

Представляем вам обучающий курс **«Человек и Деньги»** из серии «Образование, меняющее жизнь». Его цели – научить вас строить правильные отношения с Деньгами, т.к. качество нашей жизни зависит от двух ценностей: умение строить правильные со своими Деньгами и умение строить правильные отношения и со своим Временем.

Формат курса – краткие, простые, понятные, доступные всем, приятные и мотивирующие разделы без сложных формул и терминов, чтобы вы могли легко и просто двигаться навстречу к своим деньгам и к самому себе.



Что требуется от вас? От вас потребуется совсем немного, и в то же время очень много...! Элементарная самодисциплина. Ибо когда человек принимает решение что-то делать, он должен четко ответить себе на вопросы:

**Зачем я это делаю?**

**Зачем мне это нужно?**

**Что я хочу от этого получить?**

Этот курс научит тебя:

- ✓ Освоить понятие «Деньги» и их значение
- ✓ Навести практический порядок со своими Деньгами на данном этапе жизни
- ✓ Узнать и освоить *Пять основных законов денег* и принципы правильных отношений с ними
- ✓ Создавать дополнительные источники дохода
- ✓ Определить «активы» и «пассивы» и сформировать свои денежные потоки
- ✓ Обрести основные навыки личной эффективности
- ✓ Создать финансовую защиту, независимость, свободу

Аргументы востребованности этого курса очень серьезные и сильные. Популярность и актуальность темы «Человек и Деньги» сложно переоценить. Эта тема входит в пятерку самых востребованных в индустрии личного развития и финансов.

## «Кто взял мои Деньги?»

### Часть I «Деньги – это партнеры и друзья»

Жизнь каждого человека состоит из трех периодов. Назовем это социальной ситуацией каждого из нас.



**Первый период** – это детство, юность, прекрасный период свободного времени, когда мы наращиваем знания, образование, интеллектуальный капитал.

**Второй период** - это время, когда мы активно реализуемся, строим и расширяем бизнесы, создаем карьеру, двигаясь по выбранному пути. Только в этом периоде деньги очень активно приходят в нашу жизнь: зарабатываются, делаются, просто приходят как поток. КАК мы воспользуемся ними, КАК будем управлять этими потоками?

И **третий период жизни** - это наше свободное время, возраст счастья. Придя к периоду свободного времени, мы обретаем три вида свободы: свобода от детей, которые выросли; свобода от службы или работы; материальная свобода.

Это необязательно возраст, определенный государственной пенсией. Рента, финансовая обеспеченность и свобода позволяют уйти

нам в отставку от дел, бизнеса, карьеры в выбранное нами время. Как организовать себе такое качество жизни? Почему многим это удается? По миру путешествует масса людей.... Не учатся, не работают, живут в Париже, берут уроки живописи на Бали, едут в Африку на сафари, отдыхают на Гоа. Кто эти люди? За счет чего они живут? Это люди, которые построили правильные отношения с Деньгами, организовали правильно денежные потоки в своей жизни, и в выбранном ими периоде и времени стали свободными.

Данная социальная ситуация применима совершенно равнозначно для каждого человека. Следовательно, задача активного периода жизни – построить правильные отношения с Деньгами: заработать Деньги, сохранить Деньги, разместить Деньги, умножать Деньги, т.е. **сделать из Денег партнера!**

Наша главная жизненная задача (бизнеса, карьеры, нашей реализации) – первую часть нашей жизни работать на Деньги, за Деньги. Это период личного становления, профессионального роста, образования. Но с первого же дня нашей работы на деньги, или за деньги мы должны стать на путь инвестора, мы должны стать на путь человека, который поставил цель – вторую часть своей жизни быть финансово свободным, перейти в положение человека, на которого работают его деньги, которые стали его партнером и другом!

Чем раньше произойдет этот переход, тем лучше для каждого из нас. Кто-то может запланировать это в 40 лет, в 50 лет, а кто-то и раньше! Совсем необязательно быть олигархом! Нужно просто освоить, что качество нашей жизни зависит от двух ценностей, приобретаемых нами на протяжении всей жизни:

Первая ценность – **это умение строить свои отношения со своими деньгами**, и вторая – **это умение строить свои отношения со своим временем**. Мы учимся этому всю жизнь.... И никогда не поздно, поздно только никогда!

## **Немного об истории денег в нашем обществе.**

Давайте вернемся в свой опыт прошлой жизни, в свое детство и подростковый период и ответим на вопрос, что мы помним о Деньгах из детства? Мы помним, что Денег всегда было много, они были всегда доступны, все наши желания выполнялись незамедлительно, мама меняла шубы, отец менял машины...! Или денег не хватало, из-за денег ссорились, из-за денег росли обиды? Нам постоянно приходилось слышать: «Нет денег, подождем зарплаты, обойдешься, мы не можем себе это позволить!». У нескольких поколений в нашем обществе очень негативная парадигма, ассоциации, связанные с Деньгами: кто-то с кем-то ругался, кто-то у кого-то просил, кто-то в чем-то отказывал.... Мы постоянно слышали: «Деньги – зло, богатство-зло»... Деньги не любили, Деньги презирали. Денег как темы, как понятия, как свободы, как реализации, как качества жизни в нашем обществе 20-30 лет назад не существовало. Как наследие - низкий уровень финансовой грамотности населения.

Наступила «Перестройка», переходный период дал новые возможности.... Прекрасный ветер перемен позволил многим заработать, сделать Деньги. Но печальная официальная статистика финансовых органов управления России и Украины говорит о том, что около 85% людей, сделавших Деньги в период «Перестройки», не смогли их сохранить по причине отсутствия финансовых знаний, элементарных навыков общения и обращения с Деньгами: куда вложить, как приумножить, и вообще что с ними делать.

Начиная со школы и заканчивая ВУЗами, академиями нас учат очень многим предметам и дисциплинам. Мы прекрасно подготовлены, профессиональны, эрудированны. Нас не учат единственному, и, пожалуй, главному: как зарабатывать Деньги и как обращаться с ними! Почему?

Великий современный бизнесмен, философ, разработчик учений Роберт Кийосаки - величайший тренер и светлейшая личность нашего времени в сфере финансов и личного развития - определил это как «Заговор богатых». Статистика показывает, что 10% людей планеты держат в своих руках 90% всех денег и 3% сверх богатых

держат в руках 97% всех денег, т.е. фактически управляют людьми и миром! И конечно они диктуют программы и каноны, в т.ч. образовательные, и они не допускают финансовое образование в нашу жизнь, в жизнь каждого из нас. Что мы можем сделать на сегодня? **Мы должны осознать и освоить, что Деньги – это знания.** Нам необходимо начать собственное репрограммирование или «нейронную модернизацию», которые помогут нам расстаться с опытом и впечатлением прошлого периода относительно Денег.

Нейроментальное репрограммирование должно помочь нам расстаться с негативной парадигмой ценностей, неприятными впечатлениями, скудными знаниями, плохими эмоциями, которые мы зачерпнули с предыдущего периода жизни. Расстаться со старым опытом и не красочными чувствами и понятиями: страх, зло, презрение.

Тема «Деньги», которая замалчивалась во всех сферах нашей жизни, должна стать приоритетной в изучении. Начинать здесь нужно с мышления; позволим себе маленький фрагмент личного развития

Сегодня религия согласилась с наукой, а социум по вертикали общества признал, что первична мысль, а не материя. Первична мысль! Мысль притягивает реальность, мысль создает программы подсознания: мысль – эмоция – действие – результат. Мысль вызывает эмоцию, эмоция вызывает действие (желание что-то сделать), действие создает результат. Первична мысль.

### **Пример.**

*Мы вспомнили, как хорошо выглядит новый Мерседес с прекрасными бежевыми кожаными сиденьями.... Эта мысль вызвала эмоцию (было приятно: прекрасная стерео - музыка, запах кожаных сидений, блеск покрытий... Великолепная эмоция!). Захотелось такую же машину. Нужно действовать! Эта эмоция вызвала желание действовать, что-то делать, зарабатывать Деньги, преумножать их и в конечном итоге приобрести эту машину! Что и будет результатом действий! Так что было первично? Мысль...*

В любой сфере жизни: будь то бизнес, построение отношений, здоровье, хобби, семья, - главенствуют, как фундамент, три закона: «Закон притяжения», «Закон созревания» и «Закон действия».

**«Закон притяжения»** работает через мысль. Мысль притягивает реальность. Усвойте и осознайте это. Какова ваша мысль, такова ваша реальность. Поэтому, начните с контроля мыслей. Если наша мысль о том, как увеличить доход, как создать дополнительные источники дохода, где научиться это делать, то на ваши вопросы придут ответы. И эта книга в ваших руках – следствие, а не случайность. Это следствие именно этих мыслей, с чем вас и поздравляю! Если же ваша мысль: «Денег нет, опять не хватает, не доживу до зарплаты, когда это закончится, или это никогда не закончится?!», - у вас притягивается такая же реальность! Нет, закончились, не хватает, не будет. Контролируйте свои мысли!

Вы же контролируете порядок в своем портфеле, на своем столе, в ванной, в кухне, в гардеробе.... Также просто на уровне привычки начните контролировать мышление: отбрасывайте все негативные мысли, все их попытки заползти или забраться в вашу голову. Мысль притягивает реальность.

Так работает «Закон притяжения». У мышления есть свои инструменты: концентрация, визуализация, утверждение. Вы не можете сразу визуализировать всю картину перемен, визуализируйте детали. Относительно здоровья – визуализируйте себя стройной, бодрой энергичной. Относительно бизнеса – визуализируйте конкретно поставленную задачу (заключить договор, подписать контракт, осуществить продажу, сделать это за неделю, за месяц). Когда нам трудно, или что-то «хромает» внутри, мы говорим себе несколько утверждающих заявлений: «Я могу все, у меня есть все ресурсы для этого. Я это делаю и сделаю. У меня прекрасно все получается. У меня все есть. Меня все услышат!». Мысль притягивает реальность.

**«Закон созревания»** – это повторение действий во времени. Любому событию, действию, любому растению нужно созреть. И машина Мерседес, конечно же, у вас будет, только у кого-то за год, у кого-то за пять.... Все зависит от вашего правильного подхода к



реализации своих планов и целей! Созревание – это повторение действий во времени, одних и тех же действий, до тех пор, пока они из простых и примитивных превратятся в искусство, в искусство **исполнения!**

**Пример.**

-Я попробовал работать консультантом, у меня ничего не получается, меня никто не слышит.

-А сколько ты раз пробовал?

-Три раза.

-Три раза за день?

-Нет, три раза за месяц....

«Закон созревания» здесь нет! Не работает. «Закон созревания» обеспечивается повторением во времени, т.е. системой работы.

Третий закон – **«Закон действия»**. Конкретные движения по поставленным задачам, из которых состоит цель! Контроль действий на ежедневный результат.

**Итак, три главных камня в фундаменте любого процесса: притяжение, созревание и действие. Эти три закона обеспечивают результат и успех любого процесса.**



В жизни каждого человека присутствует **три вечных вопроса**:

- ✓ Как заработать больше?
- ✓ Где сохранить?
- ✓ Как приумножить?

Как построить правильные отношения с Деньгами, как создать денежные потоки. Мы не рождены тяжело работать. Мы рождены реализоваться в том, что нам нравится. Реализоваться в нашем главном активе - таланте, способности. Все это есть у каждого из нас.

**Деньги – это партнеры и друзья!** Какие высокие прекрасные заявления! Но как это сделать? Как конкретно сделать Деньги партнером? Начнем с того, что выясним, кто такой партнер? Как минимум, партнер - это тот, кого мы хорошо знаем. Мы присматриваемся, прислушиваемся, изучаем.... И наше первое действие в построении партнерских отношений с Деньгами – это изучение Денег.

Мы начали с основ, с идеи и философии. Пять тысяч лет назад в Древнем Вавилоне, в процветающем государстве, очень развитой цивилизации были созданы **Пять основных законов Денег**. До сих пор эти законы работают неизменно, во все времена и у всех народов. У этих законов нет проблем, есть проблемы у людей, которые их не знают.

Что такое Деньги и какого отношения они требуют? Партнерского! Деньги нельзя ненавидеть или презирать. Они будут нам отвечать тем же. Деньги нельзя слепо и жадно любить. Их нужно уважать. Деньги – не цель, а средство для достижений всех наших целей. Деньги – это инструмент, эквивалент нашей реализации. Чтобы получить Деньги, мы идем и конвертируем нашу энергию (физическую, психо-эмоциональную, интеллектуальную) в Деньги. Следовательно, заработанные нами деньги – это наша энергия, также как наши дети! Как мы можем не уважать их?

Рассмотрим абсолютную программу уважения к Деньгам, она состоит из пяти принципов :

1. **Учиться их зарабатывать.** Множество людей вокруг нас скандируют месяцами и годами: «нет денег, мало денег, у кого-то мало, у кого-то больше...». А почему? Почему все живут по-разному? Потому что все в разной степени изучили Деньги, научились строить с ними правильные отношения. Все хотят увеличить доходы. Но горькие и справедливые статистики гласят: 90% думают, что хотят, пребывают в иллюзии, и только 10% реально хотят увеличить доходы и делают.

Учиться зарабатывать... Наш век не золотой, наш век платиновый. Постоянное расширение возможностей присутствует в нашей жизни, как никогда в истории: различные виды бизнесов, новые информации, возможность зарабатывать в интернет-пространстве, легкость и простота создания источников дохода. Третье тысячелетие – век изобилия возможностей, шансов и расширения. Обучение и прекрасное «образование, меняющее жизнь» дает возможность учиться зарабатывать Деньги в любую выбранную вами минуту! Это и есть первый принцип уважения к Деньгам в действии.

2. Второй принцип – **ясно видеть пути получения Денег.** Многие начинают бизнес, входят в компанию, начинают тот или иной процесс – «ввязываются в бой», не ответив на главные вопросы стихийно или планомерно принятого решения: «когда, сколько, а главное, как я получу Деньги от своей работы или бизнеса?». Не знают маркетинг MLM-компании, не осваивают конкретную технологию работы ; пробуют, вместо того, чтобы действовать; не определяют свои цели, не планируют свои доходы.... плывут по течению, вместо того, чтобы «идти пароходом по реке с полной лоцией и экипажем». Ясно видеть пути получения. В противном случае через некоторое время, совершив несколько тактических ошибок, материально или морально, вы - банкрот. И примеров этому множество.

3. Третий принцип уважения к Деньгам - **правильно расходовать**. Это самая «больная» тема в обществе слабой финансовой грамотности. Правильно расходовать – по современной парадигме ценностей – не экономить... Дерзкие американцы сегодня говорят: «Экономия – мать нищеты». Возвращаясь к нашему великому финансовому гуру Роберту Кийосаки : «Смените мышление! В эпоху величайших возможностей вы не должны думать и говорить: «Я не могу себе это позволить, у меня нет денег!». Вы должны думать и говорить: «Что я должен сделать для того, чтобы себе это позволить?». Используйте возможности, которых великое множество вокруг нас.

Правильно расходовать – это просто учет. С этого мы сегодня и начнем в нашей практической части. Это выяснение цифровых отношений со своими Деньгами, определение своего бюджета, изучение своего партнера по имени Деньги.

4. Четвертый принцип уважения к Деньгам – это святое...**Первый закон денег**, который в дословном переводе с глиняных дощечек, найденных в раскопках Древнего Вавилона, звучит: **«Деньги неустанно и непрерывно идут к тому, кто откладывает 10 % пришедшего в его кошелек за день для обеспечения себя и своей семьи на завтра»**. Имеется ввиду буквальное «завтра» и дальнейшее «завтра». Отложи десятину, заплати сначала себе! Просто, не вызывая дискомфорт , мы создаем элементарную привычку.... т.к. 10% нашего дохода не делают нас ни принципиально богатыми, ни принципиально бедными, но являются важнейшей по смыслу и назначению финансовой профилактикой нашего будущего. В зависимости от возраста человек должен откладывать от 3-х % до 10-ти %, осваивая важный принцип и внедряя в хорошую привычку. Эта «десятина» - Первый закон денег - начнет делать чудеса в вашей жизни очень быстро, создавая финансовую защиту и безопасность.

5. Пятый принцип уважения к Деньгам – **направить Деньги на работу**, используя их естественную способность и возможность расти и размножаться. Деньги – это энергия, образующая потоки. Начать формирование денежного потока в своей жизни нужно со святого соблюдения **Первого закона денег**: «Отложи десятину. Заплати сначала себе». Это акт уважения и любви к себе....

Итак, Пять основных принципов – это программа уважения к Деньгам.

Лучшим вашим действием будет при помощи этих программных принципов протестировать себя и 5 – 10 человек вашего ближайшего окружения на присутствие в вашей жизни уважения к Деньгам, как к своему партнеру. Это поможет вам усвоить контекст понятия «Деньги- это партнеры» ( американская версия – «Кто взял мои деньги?»), или «Мы есть то, что нас окружает»).



**Активность залог успеха, если**

даже вы нашли деньги - нужно нагнуться чтобы их поднять.

Начнем с формы №1 **«Анкета финансового здоровья»**.

**Личные данные:**

Имя \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_

**Контактные данные:** e-mail \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_

1. Оценка своего финансового положения (по 5-ти бальной системе, нужное отметить)

*отличное*      *хорошее*      *удов.*      *неуд.*      *плохое*  
                                                                                       

2. Составляется ли у Вас семейный или личный бюджет на 1 год, на месяц?

\_\_\_\_\_

3. Какая сумма составляет 5-10% годового дохода семьи или Вашего личного дохода?

\_\_\_\_\_

4. Оценка своего состояния здоровья (по 5-ти бальной системе, нужное отметить)

*отличное*      *хорошее*      *удов.*      *неуд.*      *плохое*  
                                                                                       

5. Количество кормильцев в семье? \_\_\_\_\_

6. Имеется ли у Вас частный пенсионный фонд или программа накопительного страхования жизни? \_\_\_\_\_

7. С какой регулярностью Вы готовы формировать (пополнять) свой финансовый актив?

*ежемесячно*      *ежеквартально*      *1 раз в полгода*      *1 раз в год*  
                                                                 

8. В каком возрасте Вы планируете уйти в отставку (на пенсию)? \_\_\_\_\_

9. Какую сумму частного пенсионного содержания Вы хотели бы иметь в месяц?

\_\_\_\_\_

10. Назовите приблизительное количество людей Вашего социума (ближайшего окружения), будущее которых Вас волнует. \_\_\_\_\_ чел.

11. Готовы ли Вы пройти курс «Личного финансового планирования»? \_\_\_\_\_

Прокомментируем данную форму для вашего заполнения.

**Личные данные, возраст, контактный телефон....** Это анкета для вас.

1. **Оценка своего финансового положения.** Это не сложно, по 5-ти бальной системе.
2. **Составляется ли у вас семейный или личный бюджет (на месяц или год), ведете ли вы учет?** В форме № 2 «Мои расходы» мы освоим учет личного или семейного бюджета.
3. **Какая сумма составляет 5 – 10% годового дохода семьи или вашего личного дохода?** Расчет нужно сделать на отчетный период – ежемесячно.
4. **Оценка своего состояния здоровья по 5-ти бальной шкале.** Это важно для того, чтобы усвоить, что наше благополучие состоит из физического здоровья и финансового здоровья. Т.е., лучше быть богатым и здоровым, чем бедным и больным.
5. **Количество кормильцев в семье.** Это очень важно для тех, кто ведет семейный бюджет и анализ.
6. **Имеется ли у вас частный пенсионный фонд?** Речь идет о ваших накопительных программах (накопительное страхование жизни). Эти программы являются финансовой гигиеной. Они обеспечивают элементарную финансовую защиту от непредсказуемых или не запрограммированных событий в вашей жизни. Это еще не активы, но это финансовая защита.
7. **С какой регулярностью вы готовы формировать (пополнять) свой финансовый актив.** Это относится к вопросу: куда отложить накапливаемые 10%. , куда конкретно ...для начала это должно быть социальное страхование (пенсионное, медицинское) или другая форма накопления. Внедрение четвертого принципа уважения к Деньгам - размещение их в работу. Именно так начинает формироваться денежный поток. Деньги – энергия, начав накапливаться и работать, они притягивают к себе другие деньги. Формируясь, этот поток направляется на создание актива.



8. **В каком возрасте вы планируете уйти в отставку?** Здесь речь идет не об официальной пенсии, а о частной пенсии - ренте.

**Рента** (рантье) – древняя финансовая культура - содержание себя за счет собственных отложений, сделанных ранее наиболее выгодным способом. Рантье – это финансово независимые люди, позволяющие себе делать то, что они хотят, а не то, что надо, т.е. свободные. Все эти возможности – не только мечта, но конкретный расчет, определенный задачами и действиями.

9. **Какую сумму рентного содержания вы хотели бы иметь в месяц?**

Эти исходные данные как раз позволяют составить комфортный финансовый план каждому человеку и определить его действия по достижению этих целей.

10. **Назовите приблизительное количество людей вашего социума, ближайшего окружения, будущее которых вас волнует.** Что такое,

наш социум? Наш близкий круг: родственники, близкие друзья.... это люди, которые окружают нас на протяжении жизни. И если сегодня вы формируете для себя финансовые активы, планируете качество жизни, берете финансовые знания, а ваш ближайший социум этого не делает, значит через определенный период времени для вас наступит ситуация не только экономически невыгодная, но и социально опасная! Вам нужно будет из своих накоплений и активов помогать этим людям: содержать, оплачивать лечение, уход.... Задумайтесь об этом и пригласите их сегодня к знаниям и действиям. Позовите людей своего ближайшего окружения в эти простые и замечательные знания, в эти простые и необходимые действия, результат которых сделает вашу жизнь в очень просматриваемом периоде совершенно другой.

11. **Готовы ли вы пройти курс личного финансового планирования?**

Если вы читаете эту книгу, значит вы готовы. Но очень часто бывает так, что люди откладывают на «потом» вопросы, которые нужно решать здесь и сейчас! Один из великих философов и учителей нашего времени по качеству жизни, по личному развитию Джим Рон («Семь основных фрагментов мозаики жизни»), говорит так:



**«Хочешь быть финансово стабильным – изучай финансовую стабильность теоретически и практически».**

Вдумчиво, спокойно и с удовольствием заполните эту анкету вместе с несколькими людьми вашего ближайшего окружения.

Эти знания вдохновят вас разобраться в своих отношениях со своими Деньгами и позволят вам начать строить правильные отношения с ними!

К практическим действиям переходим в следующем разделе книги.



**Если вы знаете, как работают**

деньги, вы получаете власть над ними и они работают на вас.

**Ждем Ваши вопросы, отзывы и рекомендации [здесь>>>](#)**