

Пообещай себе!



1. Быть настолько сильным, чтобы ничто не смогло нарушить твое душевное спокойствие.
2. Желать здоровья, счастья и процветания каждому человеку, которого ты встречаешь на своем пути.
3. Дать почувствовать каждому из твоих друзей, что в нем есть что-то особенное.
4. Искать светлую сторону в любом событии и сделать свой оптимизм реальностью.
5. Думать только о лучшем, работать только

для лучшего и ожидать только лучшего.

6. Воспринимать успех других с такой же радостью, как свой собственный.
7. Забыть об ошибках прошлого и сосредоточиться на великих достижениях в настоящем и будущем.
8. Постоянно сохранять радостное выражение лица и дарить улыбку каждому встречному существу.
9. Уделять собственному совершенствованию столько времени, чтобы его не оставалось на критику окружающих.
10. Быть слишком свободным, чтобы волноваться, слишком великодушным, чтобы гневаться, слишком сильным, чтобы бояться, и слишком счастливым, чтобы допускать существование проблем.
11. Хорошо думать о себе и демонстрировать этот факт миру не громкими словами, а впечатляющими поступками.
12. Верить в то, что весь мир на твоей стороне, пока ты верен лучшему в себе.

